

SARRERAK

Beso iberikoa (Paletilla, Guijuelo) (Zerealak glutenarekin)	23,50€
Gure Antxoak, hegaluze eta sardinekin (Sulfitoak, Arraina)	18,00€
La Jarana entsaladilla (Zerealak glutenarekin, Arraina, Arrautza, Sulfitoak, Mariskoa)	12,50€
Otarrainxka eta txangurro entsalada (Mariskoa, Arrautza, Sulfitoak)	18,50€
Steak tartarra (Sulfitoak, Arrautza, Mostaza, Zerealak glutenarekin, Arraina)	18,50€
Otarrainxka carpaccioa, pistatxoekin eta fruitu gorriekin (Mariskoa, Fruitu lehorrak)	15,50€
Kroketak (4 ale) (Glutena, Arrautza, Esnekiak)	10,50€
Sasoiko barazkiak arrautzarekin (Huevo)	15,50€
Begihaundi arroz beltza (Arraina, Moluskuak, Krustazeoa, Sulfitoak, Apioa, Arrautza, Esnekiak)	15,50€
Arrain zopa (Arraina, Moluskuak, Sulfitoak, Zerealak glutenarekin)	11,50€

SABELA BETETZEKO

Eguneko arraina:

Arrautzaztatua, saltsan edo labean erreta... Galdeiguzu eta aholkua emango dizugu (prezioa erantsitako orrian)

Arrautza frijituak patatekin eta arroz odolkiarekin (Arrautza)	10,50€
Txuleta eta foie haragi-bolak (Zerealak glutenarekin, Arrautza, Sulfitoak)	16,50€
Tripakiak (Zerealak glutenarekin, Arrautza, Sulfitoak)	15,50€
2 pertsonentzat txuleta eta entsalada	45€/kg
Patata frijituak	5€
Pikilloko piper konfitatuak	10€

AMAIERA GOZOA

Brioche torrada bainilla izozkiarekin (Zerealak glutenarekin, Arrautza, Esnekiak)	8,50€
Krema eta fruta hostopila (Zerealak glutenarekin, Arrautza, Esnekiak, Sulfitoak)	8,50€
Gazta tarta izozkiarekin (Zerealak glutenarekin, Arrautza, Esnekiak, Soja)	8,50€
Brownie-a hur izozkiarekin (Zerealak glutenarekin, Arrautza, Esnekiak, Fruitu lehorrak)	8,50€
Izozkiak (Zerealak glutenarekin, Esnekiak, Soja)	7,50€
Gazta taula eta sagar-gozokia (Zerealak glutenarekin, Esnekiak)	19,00€

LA
JARANA
LASALA PLAZA
TABERNA

NUESTRO PICOTEO INFORMAL

Paletilla de Guijuelo, pan de cristal y tomate <i>(Cereales con gluten)</i>	23,50€
Nuestras Anchoas, bonito y sardinillas <i>(Sulfitos, Pescado)</i>	18,00€
Ensaladilla La Jarana <i>(Cereales con gluten, Pescado, Huevo, Sulfitos, Crustáceo)</i>	12,50€
Ensalada de langostinos y txangurro <i>(Moluscos, Sulfitos, Huevo)</i>	18,50€
Steak tartar <i>(Sulfitos, Huevo, Mostaza, Cereales con gluten, Pescado)</i>	18,50€
Carpaccio langostinos, pistacho y frutos rojos <i>(Crustáceos, Frutos de cáscara)</i>	15,50€
Ración de croquetas (4 unid.) <i>(Gluten, Huevo, Lácteos)</i>	10,50€
Verduras del momento y su huevito <i>(Huevo)</i>	15,50€
Arroz negro de begihaundi <i>(Pescado, Moluscos, Crustáceos, Sulfitos, Apio, Huevo, Leche y derivados)</i>	15,50€
Sopa de pescado <i>(Pescado, Moluscos, Sulfitos, Cereales con gluten)</i>	11,50€

ALGO MÁS CONTUNDENTE

Pescados del día:

Rebozados, en salsa o asados, escuchen nuestras sugerencias...
(según precio hoja anexa)

Huevos fritos con patatas y morcilla de arroz <i>(Huevo)</i>	10,50€
Albóndigas de chuleta y foie <i>(Cereales con gluten, Huevo, Sulfitos)</i>	16,50€
Callos <i>(Cereales con gluten, Huevo, Sulfitos)</i>	15,50€
Chuleta para 2 personas y su ensalada verde	45€/kg
Patatas fritas	5€
Pimientos del Piquillo confitados	10€

LO DULCE PARA TERMINAR

Torrija de brioche con helado de vainilla <i>(Cereales con gluten, Huevo, Leche y derivados)</i>	8,50€
Milhojas de crema y fruta <i>(Cereales con gluten, Huevo, Leche y derivados, Sulfitos)</i>	8,50€
Tarta de queso y su helado <i>(Cereales con gluten, Huevo, Leche y derivados, Soja)</i>	8,50€
Brownie y helado de avellana <i>(Cereales con gluten, Huevo, Leche y derivados, Frutos de cáscara)</i>	8,50€
Helados <i>(Cereales con gluten, Leche y derivados, Soja)</i>	7,50€
Tabla de Quesos y Dulce manzana <i>(Cereales con gluten, leche y derivados)</i>	19,00€

NOTRE GRIGNOTAGE EN TOUTE SIMPLICITÉ

Épaule de Guijuelo, pain cristal et tomate <i>(Céréales avec gluten)</i>	23,50€
Nos anchois, notre thon et nos petites sardines <i>(Sulfites, Poissons)</i>	18,00€
Salade russe La Jarana <i>(Céréales avec gluten, Poisson, Œuf, Sulfites, Crustacé)</i>	12,50€
Salade de crevettes et d'araignée de mer <i>(Mollusques, Sulfites, Œuf)</i>	18,50€
Steak tartare <i>(Sulfites, Œuf, Moutarde, Céréales avec gluten, Poisson)</i>	18,50€
Carpaccio crevettes, pistache et fruits rouges <i>(Crustacés, Fruits à coque)</i>	15,50€
Ration de croquettes (4 unit.) <i>(Gluten, Œuf, Produits laitiers)</i>	10,50€
Légumes du moment et leur petit œuf <i>(Œuf)</i>	15,50€
Riz noir au begihaundi (gros calamar) <i>(Poisson, Mollusques, Crustacés, Sulfites, Céleri, Œuf, Lait et dérivés)</i>	15,50€
Soupe de poisson <i>(Poisson, Mollusques, Sulfites, Céréales avec gluten)</i>	11,50€

UN PEU PLUS CONSISTANT

Poisson du jour:

Beignets, en sauce ou rôtis, suivez nos suggestions...

(Selon prix feuille annexe)

Œufs frits accompagnés de pommes de terre et de boudin noir au riz <i>(Œuf)</i>	10,50€
Boulettes de côtelette et foie gras <i>(Céréales avec gluten, Œuf, Sulfites)</i>	16,50€
Tripes <i>(Céréales avec gluten, Œuf, Sulfites)</i>	15,50€
Côte de bœuf pour 2 personnes et sa salade verte	45€/kg
Frites	5€
Poivrons du piquillo confits	10€

LES DOUCEURS POUR TERMINER

Pain perdu caramélisé et sa glace à la vanille <i>(Céréales avec gluten, Œuf, Lait et dérivés)</i>	8,50€
Mille-feuilles à la crème et aux fruits <i>(Céréales avec gluten, Œuf, Lait et dérivés, Sulfites)</i>	8,50€
Tarte au fromage et sa glace <i>(Céréales avec gluten, Œuf, Lait et dérivés, Soja)</i>	8,50€
Brownie et glace à la noisette <i>(Céréales avec gluten, Œuf, Lait et dérivés, Fruits à coque)</i>	8,50€
Glaces <i>(Céréales avec gluten, Lait et dérivés, Soja)</i>	7,50€
Plateau de fromages et tarte aux pommes <i>(Céréales avec gluten, Œuf, Lait et dérivés)</i>	19,00€

OUR SNACKS

Iberian ham D.O Guijuelo (<i>Gluten</i>)	23,50€
Anchovys, tuna and sardines (<i>Sulphites, Fish</i>)	18,00€
La Jarana Salad (<i>Gluten, Fish, Egg, Sulphites, Seafood</i>)	12,50€
Prawn and crab salad (<i>Shellfish, Egg, Sulphites</i>)	18,50€
Steak tartare (<i>Sulphites, Egg, Mustard, Gluten, Fish</i>)	18,50€
Prawn carpaccio, pistacchio and berries (<i>Shellfish, Nuts</i>)	15,50€
Croquettes (4 pieces) (<i>Gluten, Egg, Dairy</i>)	10,50€
Seasonal vegetables with its egg (<i>Egg</i>)	15,50€
'Begihaundi' black rice (<i>Fish, Shellfish, Crustacean, Sulphites, Celery, Egg, Dairy</i>)	15,50€
Fish soup (<i>Fish, Shellfish, Sulphites, Gluten</i>)	11,50€

SOMETHING STRONGER

Today's catch:

Pan-fried, cooked in rich sauce or roasted... Listen to our suggestions
(*price in attached sheet*)

Fried eggs, french fries and black pudding (<i>Egg</i>)	10,50€
Ribeye and foie-grass meatballs (<i>Gluten, Egg, Sulphites</i>)	16,50€
Veal Tripes (<i>Gluten, Egg, Sulphites</i>)	15,50€
Ribeye steak and salad for two	45€/kg
French fries	5€
Roasted piquillo red peppers	10€

THE SWEET END

French toast, vanilla ice cream (<i>Gluten, Egg, Dairy</i>)	8,50€
Our puff pastry with custard cream (<i>Gluten, Egg, Dairy, Sulphites</i>)	8,50€
Baked cheesecake with its ice cream (<i>Gluten, Egg, Dairy, Soya beans</i>)	8,50€
Brownie with hazelnut ice cream (<i>Gluten, Egg, Dairy, Nuts</i>)	8,50€
Ice creams (<i>Gluten, Dairy, Soya beans</i>)	7,50€
Cheese selection and apple sweet (<i>Gluten, Dairy</i>)	19,00€